

## LA VIE ACTIVE FORMATION

6 ter rue des Bleuets

62000 ARRAS

Tél : 03.21.21.50.70

Fax : 03.21.21.50.79

Centre de Formation Professionnelle Continue

enregistré sous le n° 31620026262

auprès du Préfet de la Région Nord/Pas-de-Calais

(Art.R6351-6 du Code du Travail)

Les programmes sont disponibles sur : [www.vieactiveformation.org](http://www.vieactiveformation.org)  
ou sur demande au : 03 21 21 50 70

● **01 Conduire un entretien professionnel**

08-09 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **02 Excel Niveau 3 – Macros et VBA**

08-09 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **03 Formation au TUTORAT**

10-11-12 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 630€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **04 Entretien et hygiène des locaux en ESMS**

11 et 12 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA-MUROS Devis sur demande)

● **05 Quand les adolescents se scarifient : comprendre pour accompagner**

11 et 12 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA MUROS devis sur demande)

● **06 Vivre le Snoezelen en structure sociale et médico-sociale**

Session 2 les 15-16-17 Septembre et 13 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 744€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **07 Manager une équipe : renforcer ses compétences managériales**

15-16-17 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 630€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **08 Esthétique et mise en beauté - Outils de valorisation des personnes en difficulté, handicapées et/ou âgées**

SESSION 1 les 15-16-17-18 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 792€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA MUROS devis sur demande)

● **09 WORD Niveau 2**

15-16-17 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 630€ - Lieu : ARRAS (ou Intra-Muros Devis sur demande)

## LA VIE ACTIVE FORMATION

6 ter rue des Bleuets

62000 ARRAS

Tél : 03.21.21.50.70

Fax : 03.21.21.50.79

Centre de Formation Professionnelle Continue

enregistré sous le n° 31620026262

auprès du Préfet de la Région Nord/Pas-de-Calais

(Art.R6351-6 du Code du Travail)

Les programmes sont disponibles sur : [www.vieactiveformation.org](http://www.vieactiveformation.org)  
ou sur demande au : 03 21 21 50 70

● **10 Secret professionnel : devoir de discrétion et droit de réserve en travail social**

15 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 234€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA MUROS devis sur demande)

● **11 Troubles psychiques et psychiatriques**

15-16-17 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 630€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **12 La sensibilisation à la médiation familiale - MODULE 1 : le cadre**

16 Septembre et 07 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **13 Maîtrise physique d'une personne violente et dangereuse**

17 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 234€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **14 Autisme et stratégies éducatives**

Session 2 les 18-19 septembre et 09-10 octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 840€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **15 Devenir référent pour l'activité physique et sportive en ESMS**

18-19 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **16 Animer un groupe de parole**

18-19 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **17 EXCEL Essentiel - Les fonctions**

Session 2 le Vendredi 19 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 234€ - Lieu : La Vie Active Formation 6 ter rue des Bleuets ARRAS  
(Indication GPS 8 rue des Bleuets ARRAS)

● **18 Powerpoint**

22-23 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS (ou Intra-Muros Devis sur demande)

## LA VIE ACTIVE FORMATION

6 ter rue des Bleuets

62000 ARRAS

Tél : 03.21.21.50.70

Fax : 03.21.21.50.79

Centre de Formation Professionnelle Continue

enregistré sous le n° 31620026262

auprès du Préfet de la Région Nord/Pas-de-Calais

(Art.R6351-6 du Code du Travail)

Les programmes sont disponibles sur : [www.vieactiveformation.org](http://www.vieactiveformation.org)  
ou sur demande au : 03 21 21 50 70

● **19 Le projet d'accompagnement personnalisé**

22-23 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA MUROS devis sur demande)

● **20 Gérer le stress professionnel pour gagner en performance**

22-23 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (Devis sur demande)

● **21 Gestion de l'agressivité en institution**

22-23 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **22 Accompagner et soutenir les parents en difficulté éducative**

22-23-24 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 630€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **23 Animation Danse : Initiation à la danse en institution spécialisée**

22-23-24-25 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 840€ - Lieu : ARRAS (ou Intra-Muros devis sur demande)

● **24 Initiation à l'art-thérapie : Intérêt de l'art-thérapie en structures sociales et paramédicales**

24-25-26 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 630€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **25 Hypnose et auto-hypnose dans la relation d'accompagnement en structure sociale et médico-sociale**

25-26 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA MUROS devis sur demande)

● **26 Comprendre l'impact des écrans pour mieux accompagner l'enfant et sa famille**

25-26 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

● **27 Développer ses compétences relationnelles en équipe pour favoriser une coopération au quotidien**

25-26 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025

Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

## LA VIE ACTIVE FORMATION

6 ter rue des Bleuets  
62000 ARRAS  
Tél : 03.21.21.50.70  
Fax : 03.21.21.50.79  
Centre de Formation Professionnelle Continue  
enregistré sous le n° 31620026262  
auprès du Préfet de la Région Nord/Pas-de-Calais  
(Art.R6351-6 du Code du Travail)

Les programmes sont disponibles sur : [www.vieactiveformation.org](http://www.vieactiveformation.org)  
ou sur demande au : 03 21 21 50 70

- **28 La créativité pour développer son intelligence émotionnelle : mieux se connaître pour être plus en phase avec les autres**  
29-30 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)
- **29 ART BOTANIQUE ET FLORAL : mettre en place un atelier à but thérapeutique ou éducatif en institution**  
Session 1 : 29-30 Septembre et 01-02-03 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 960€ - Lieu : ARRAS
- **30 Entretenir une communication non violente**  
29-30 Septembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 420€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA MUROS devis sur demande)
- **31 Sensibilisation à l'approche systémique**  
30 Septembre et 1er Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)
- **32 Gestion des stocks**  
02-03 et 09-10 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 840€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA-MUROS Devis sur demande)
- **33 Droit du travail appliqué aux secteurs social, médico-social et sanitaire**  
02-03-09-10-16 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 930€ - Lieu : ARRAS (ou Intra-Muros devis sur demande)
- **34 La gestion du contrat : CDD - CDI**  
02-03 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 420€ - Lieu : ARRAS (ou Intra-Muros devis sur demande)
- **35 Harmoniser son intellect et ses émotions**  
06-07 et 13-14 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 840€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA MUROS devis sur demande)

## LA VIE ACTIVE FORMATION

6 ter rue des Bleuets

62000 ARRAS

Tél : 03.21.21.50.70

Fax : 03.21.21.50.79

Centre de Formation Professionnelle Continue

enregistré sous le n° 31620026262

auprès du Préfet de la Région Nord/Pas-de-Calais

(Art.R6351-6 du Code du Travail)

Les programmes sont disponibles sur : [www.vieactiveformation.org](http://www.vieactiveformation.org)  
ou sur demande au : 03 21 21 50 70

- **36 SOPHROLOGIE 1, un outil pour enrichir le quotidien professionnel et la pratique de l'accompagnant en Institution**  
06-07 Octobre et 06-07 Novembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 744€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA MUROS devis sur demande)
- **37 Récupération et création éco responsable : l'art de rien**  
08 - 09 - 10 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 630€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA MUROS devis sur demande)
- **38 Le dossier MDPH : bien plus qu'un dossier administratif**  
09 et 10 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)
- **39 La gestion du temps de travail**  
09 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 234€ - Lieu : ARRAS (ou Intra-Muros devis sur demande)
- **40 L'autodétermination de la personne porteuse de déficience intellectuelle**  
Session 2 les 09-10 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 420€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA MUROS devis sur demande)
- **41 Gérer et maîtriser l'agressivité dans une fonction d'accueil**  
09-10 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 420€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA MUROS devis sur demande)
- **42 La suspension du contrat de travail**  
10 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 234€ - Lieu : ARRAS (ou Intra-Muros devis sur demande)
- **43 Image de soi, charisme, assertivité et impact : prendre conscience de sa valeur et développer son leadership**  
13-14 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)
- **44 Repérer - Communiquer - Accompagner - Orienter - Soigner**  
13-14 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)

## LA VIE ACTIVE FORMATION

6 ter rue des Bleuets

62000 ARRAS

Tél : 03.21.21.50.70

Fax : 03.21.21.50.79

Centre de Formation Professionnelle Continue

enregistré sous le n° 31620026262

auprès du Préfet de la Région Nord/Pas-de-Calais

(Art.R6351-6 du Code du Travail)

Les programmes sont disponibles sur : [www.vieactiveformation.org](http://www.vieactiveformation.org)  
ou sur demande au : 03 21 21 50 70

- **45 Argumenter pour convaincre : structurer ses idées, son argumentation**  
16-17 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 420€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA-MUROS Devis sur demande)
- **46 Les activités de stimulation sociale et cognitive chez la personne âgée**  
Session 2 : les 16-17 Octobre ; 03-04 Novembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 700€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)
- **47 La rupture du contrat de travail**  
16 Octobre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 234€ - Lieu : ARRAS (ou Intra-Muros devis sur demande)
- **48 La fonction de coordination de l'éducateur spécialisé**  
03-04-05 Novembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 630€ - Lieu : ARRAS (ou Intra-Muros Devis sur demande)
- **49 Montage vidéo assisté par ordinateur**  
24-25-26 Novembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 640€ - Lieu : ARRAS
- **50 Hypnose et douleurs**  
01-02 Décembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 420€ - Lieu : ARRAS (ou INTRA MUROS devis sur demande)
- **51 Accompagner les jeunes dans une perspective inclusive**  
08-09 Décembre 2025 Programme page du catalogue des formations 2025  
Coût : 420€ - Lieu : ARRAS ou INTRA MUROS (devis sur demande)